

以社會認同理論探討協助執行生命回顧方案者之自我覺察

2026 年 5 月

研究生：陳姿羽
指導教授：林儷蓉博士

摘要

面對超高齡社會之高齡健康照護，生命回顧方案為有助於長者之活動，而本研究旨在探討方案執行者於生命回顧、與長者互動之過程中之得益與心理轉變。本研究採質性研究法，以社會認同理論為基礎，針對八位生命回顧方案執行者進行深入訪談與進行資料蒐集、分析，了解其自我覺察。研究結果顯示，生命回顧方案執行者因不同原因而接觸生命回顧方案，並以此將自己的身分進行社會分類、產生團體認同，再經由同儕互動、經驗累積等，強化對於生命回顧方案以及自身作為執行者之身分認同，而比較與自我省思促使執行者投入與提升個人的專業能力，並進一步拓展生命回顧方案服務對象之範圍與可能性，增進外團體之認可與尊重。

關鍵詞：生命回顧、自我覺察、社會認同理論