



國立臺灣師範大學

運動休閒與餐旅管理專題討論

# 從臺北市體育政策分析學生BMI趨勢變化： 轉折點迴歸分析之應用

指導教授：廖邕博士

研究生：游慧君

點評人：黃三麟 博士生

2026/3/19

## 目的與優點

本研究主要是想要了解**體育政策**對國中小學生的**肥胖症問題**是否具有起**成效**，分成不同BMI群組(過輕、正常、過重與肥胖)進行探討。

1. 論文寫作結構非常完整
2. 選題(孩童肥胖症議題)是一個重要的議題
3. 研究發現與直覺不同很有意思(過輕與正常組反而造成BMI提升)

# 提問

1. P7-過去研究對於這個研究問題似乎**已經探討過**?請問本研究與他們的**差異**?
2. P7-SH150與SH150+ 實施年份不同, 請問為什麼政策要加重一些訓練, **加重的想法**是什麼?
3. **為什麼**分析時要分成不同的體位?
4. 過輕體位與正常體位, **在政策實施後, BMI反而提升**, 請問**為什麼**?這個結果對於**政策實行者有什麼幫助**?與**過去的理論有什麼差異**?

## 建議

- 1. 提問第一題是幫助思考研究缺口**
- 2. 政策探討在本研究中很重要，數據也是從2015年開始蒐集，所以請確認論文中是否有論述這部分內容**
- 3. 因為體位不同的討論在本研究很重要，但缺少為什麼要這樣分的原因，建立補上**
- 4. 這是本文最有趣的內容，但在討論中沒有更進一步的論述，請確認結果後並且重新想想與過去研究有什麼差距，這或許是緒論中研究缺口很重要的亮點**



國立臺灣師範大學

運動休閒與餐旅管理專題討論

# 從臺北市體育政策分析學生BMI趨勢變化： 轉折點迴歸分析之應用

指導教授：廖邕博士

研究生：游慧君

點評人：黃三麟 博士生

2026/3/19