

第一章

什麼是 社會心理學？

探索人類社會行為的科學

國立臺灣師範大學 王雅鈴教授

課程簡介 | 人類行為與社會情境



我們是天生的「社會動物」

- **社會大腦假說 (Social Brain Hypothesis)**：人類大腦演化得如此巨大，是為了應對複雜的社交網絡，而非僅僅為了生存。
- **連結的需求 (The Need to Belong)**：「人類在本質上是社會動物。」——亞里斯多德
- **健康影響**：社交孤立對健康的危害如同吸菸；良好的關係能延長壽命。



演化賭注：大腦的預設模式是思考「人」與「關係」。

社會心理學只是「常識」嗎？

直覺測試 (Intuition Test)

1. 物以類聚

(Birds of a feather flock together)

2. 三個臭皮匠， 勝過一個諸葛亮

(Two heads are better than one)

1. 異性相吸

(Opposites attract)

2. 人多手雜

(Too many cooks spoil the broth)

事後諸葛亮偏誤 (Hindsight Bias)：一旦我們知道結果，就會覺得「我早就知道了」。科學能告訴我們這些話在「何時」才是對的。

定義社會心理學



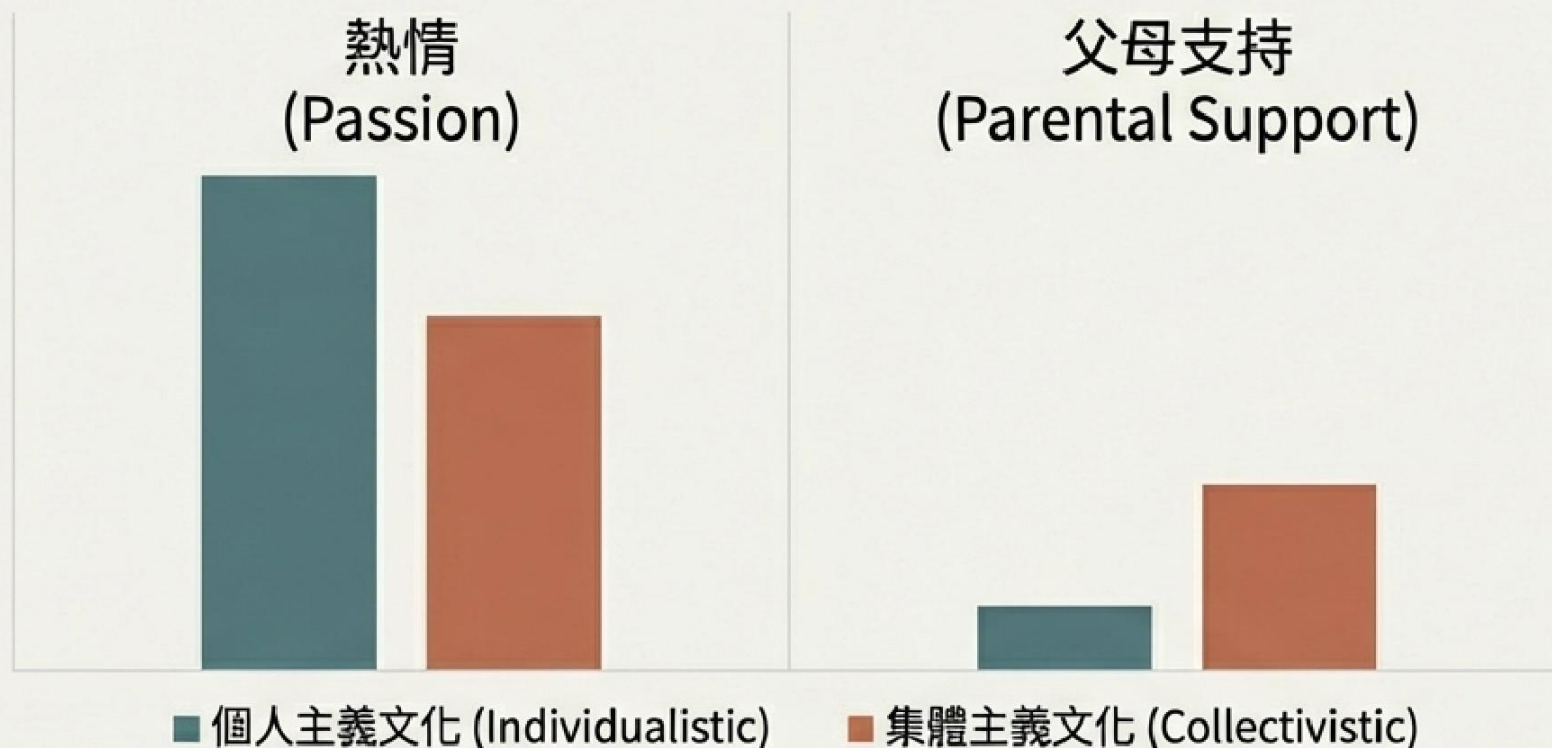
學科比較：社會心理學 vs. 其他領域

領域 (Field)	關注焦點 (Focus)	核心問題 (Key Question)
社會學 (Sociology)	群體、階級、社會結構	社會階級如何影響自殺率？
社會心理學 (Social Psychology)	個人在情境中的反應	權威壓力如何讓普通人服從？
人格心理學 (Personality Psychology)	個體差異 (穩定的特質)	這人是否有服從的性格？

關鍵差異：社會心理學關注「情境」如何壓倒「個人特質」。

文化觀點：我們都一樣嗎？

預測學業成就的指標 (Li et al., 2021)



個人主義（西方）：熱情是成功的關鍵。
集體主義（東亞）：家人的支持比熱情更重要。

新科技與線上世界



新工具：VR 技術讓研究者能模擬極端的社會情境。



線上行為：網路霸凌、約會軟體、社群媒體與孤獨感。



這真的是「社交」嗎？：研究顯示，即使是 Zoom 或 FaceTime，在疫情期間對心理健康仍至關重要。

跨領域的交叉點



社會神經科學 (Social Neuroscience)

大腦如何處理社會排斥
(與物理疼痛類似)。

社會心理學 (Social Psychology)



演化心理學 (Evolutionary Psychology)

用演化論解釋擇偶、
嫉妒與攻擊。



行為經濟學 (Behavioral Economics)

為何我們會做出不理性的
經濟決策？

研究的新標準：開放科學

再現性危機 (Replication Crisis)：過去某些研究結果無法被重複驗證。

解決方案 (Solutions)：



1. **更大的樣本數 (Larger Sample Sizes)：**提高統計效力。



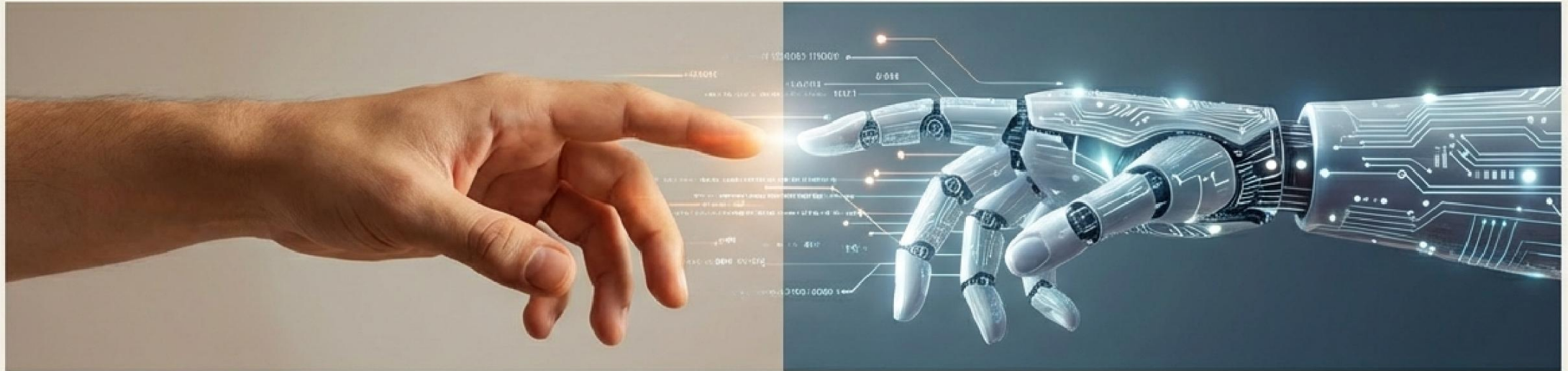
2. **資料透明化 (Data Transparency)：**公開數據與材料。



3. **預先註冊 (Preregistration)：**實驗前登記假設，防止事後修改。



問題與討論



1. 在你的生活中，你看過哪些「社會情境」壓倒「個人特質」的例子？
2. 隨著 AI 與 VR 發展，「數位」社交連結最終會取代面對面互動的生物需求嗎？

The social nature of the human animal is what social psychology is all about.